

## **COVID-19 DEPORTE ESCOLAR GUIA FAMILIAR**

### **1. ¿Por qué deporte escolar?**

- La práctica de ejercicio físico es necesaria para los niños y niñas. La práctica regular de ejercicio físico ayuda a prevenir la enfermedad y a reforzar el sistema inmunológico que atenúa la sintomatología.
- Las actuaciones se ajustarán a los criterios establecidos en cada momento por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco en relación con la COVID-19.
- Hay que ser comprensivo y al ser un año especial, el objetivo debe ser que los niños y niñas realicen alguna actividad físico-deportiva, aunque las condiciones de práctica no sean las mismas cada año.
- La autorización para la realización de actividades deportivas escolares requiere del compromiso de todos los agentes para garantizar las medidas preventivas antes, durante y después de las actividades.

### **2. ¿Qué medidas concretas deben adoptar las familias?**

- Realizar la inscripción, acompañando el documento de compromisos COVID-19 que emitirá la entidad organizadora.
- Respeto a las normas establecidas en las instalaciones deportivas (itinerarios de circulación, horarios, lavado de manos).
- Garantizar que el alumnado utilice mascarilla en todo momento. Sólo en la práctica deportiva no será necesario llevar mascarilla, salvo en las modalidades de intensidad limitada o en la actividad deportiva en las que existan indicaciones o pausas grupales.
- Informar a las personas menores de edad de los criterios que deben seguir respecto a las medidas preventivas de la COVID-19.
- Los deportistas que presenten uno de los síntomas más frecuentes compatibles con la COVID-19, como fiebre superior a 37º, escalofríos, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, dolor de garganta, dolor muscular, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, no deberán acudir a la actividad, ni las personas en aislamiento por diagnóstico de COVID o durante la cuarentena.
- Comprobar diariamente la práctica deportiva y asegurarse de que no presentan síntomas de COVID-19 antes del inicio de la actividad. Asimismo, deberán alertar a la entidad deportiva y al centro sanitario de referencia en el caso de que se haya diagnosticado en el domicilio con COVID-19 y mantener a su hijo o menor a cargo en el domicilio.
- En caso de sospecha de síntomas de enfermedad (fiebre, tos, dificultad respiratoria, etc.), la entidad participante deberá informar a la familia para la recepción del deportista. La familia se pondrá en contacto con el centro, donde se valorará la situación. Hasta que se valore, la persona se mantendrá aislada. Si los síntomas de la enfermedad aparecen en el resto de

trabajadores de la entidad deportiva, deberán acudir a su domicilio y seguir las mismas recomendaciones.

- Ningún espectador o espectador que no pertenezca al grupo de participantes podrá estar presente en competiciones, sesiones o entrenamientos.

### **3. Otras cuestiones:**

- En caso de que un/a deportista o trabajador/ra de la entidad deportiva dé positivo a Covid-19, el responsable de la entidad designada para la ejecución del protocolo derivará el caso a los servicios de Osakidetza para la aplicación de los protocolos sanitarios correspondientes.
- No se utilizarán vestuarios, salvo en los casos que así lo aconsejen (condiciones meteorológicas adversas, residencia en localidad distinta a la actividad, etc.).

### **4. Más información:**

- Responsable sanitario/Coordinador/a de deporte escolar de la entidad participante.
- Protocolo de actuación de la entidad deportiva.

Página web del Gobierno Vasco:

[https://www.euskadi.eus/pautas-actividad-fisica-y-deporte/web01-a2kirola/es /](https://www.euskadi.eus/pautas-actividad-fisica-y-deporte/web01-a2kirola/es/)

- Diputaciones:

O Araba: <https://web.araba.eus/es/web/araba/kirola>

O Bizkaia:

O Gipuzkoa: <https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/coronavirus-informazioa>

- Osakidetza: Contacto de su centro de salud

- Emergencias fuera del horario laboral:

O Araba: 945.244444

O Bizkaia: 944.10000

O Gipuzkoa: 943.461111

- Teléfono del consejo sanitario: 900 20 30 50

## **DEPORTE ESCOLAR SEGURO Y SALUDABLE**

**Compromiso de todos para que el alumnado realice ejercicio y mantenga relaciones humanas a lo largo del curso.**