

ESKOLA KIROLA

2020-2021



PREBENTZIO- ETA JARDUKETA-PROTOKOLOA*

COVID-19aren AURREAN

Dokumentu honek jasotzen ditu TTAKUN KULTUR ELKARTEAK 2020ko Eskola kiroleko jarduerak egiteko prestatu dituen derrigorrezko higieeta prebentzio-neurri pertsonalak. Dokumentuaren hartzaileak ekintza horietako **parte-hartzaileak** eta **begiraleak** dira.

TALDEAK

Eskola kiroleko saioak aurrera eraman ahal izateko, bizikidetza taldeak sortuko ditugu. Sintomatologia bateragarria duen haur edo hezitzaile bat detektatuz gero, berehala isolatu ahal izango dira.

- LH1-LH2 (Jolas Hezi)

6-8 urteko haurrei zuzendutako programa bat da (Lehen Hezkuntzako 1. eta 2. mailako haurrei), haien garapen motorraren, kognitiboaren eta sozio-afektiboaren oinarria eraikitzeko.

Ikasleen garapen integrala bultzatu nahi da: garapen kognitiboa, motorra eta sozioafektiboa, balioetan oinarritutako hezkuntza, genero berdintasunari eta aniztasunari arreta, euskara normalizatzeko tresna eta eskola kirolaren hurrengo etapetarako oinarritzako prestakuntza.

- LH3-LH4 eta LH5-LH6 (Multi Kirola)

Multikirola 9-12 urteko ikasleei (Lehen Hezkuntzako 3. eta 6. mailak) zuzendutako programa bat da, jarduera fisikoa eta kirola praktikatu nahi duten Gipuzkoako ikasle guztiei irekia, haien kirol maila, maila sozioekonomikoa, bizilekua eta abar edozein izanik ere. Jarduera hezigarria da batez ere, eta ikastetxea du ardatz nagusi. Lau ikasturteetan zehar, irakaskuntzako eta lehiaketako jarduera fisikoak eta kirol modalitateak ezagutzea proposatzen du.

TALDEEN EZAUGARRIAK

-Taldeak gehienez 15 umekoak izango dira.

- Taldeak ez dira inoiz nahastuko. Parte-hartzaile askorekin jarduerak ekidingo dira. Hala ere, baten bat eginez gero espazio irekietako neurri jarraituz egingo da eta distantzia fisikoa bermatuz.

- Distantzia fisikoa errespetatuko da: talde txikietan ibiliz eta hurrek elkar ukitzea saihestuz.

JUSTIFIKAZIOA ETA HELBURUAK.

JUSTIFIKAZIOA

Zalantzarik ez dago 2020-2021 ikasturtea berezia izango dela, COVID-19ari esparru guztietatik aurre egiteko, aurrean dugun egoera berri eta aparta kontuan hartuta.

Eskola-kirolari ez zaio arrotz egoera hori, inondik inora ere ez. Argi daukagu funtsezkoa dela gure adingabeen kirol-jarduera ziurtatzea. Eta ez osasunaren, sozializazioaren edo jolasaren ikuspegitik ariketa fisikoa egitea haurrentzat beharrezkoa delako bakarrik, baita, horrez gainera, kirola erregulartasunez egiteak immunitate-sistema indartzen laguntzen duelako ere, eta horrek, aldi berean, gaixotasunari aurrea hartzen eta sintomatologia arintzen laguntzen du.

Eskolako kirol-jarduera fisikoaren ezaugarriek (instalazioak, materialak, kontaktuak, taldeko joan-etorriak eta gaua igarotzea eskatzen duten jarduerak, kirolarien adina) asko zailtzen dute eskola-kiroleko programak eta egungoa bezalako krisi-egoera sanitarioa uztartzea.

Hori dela eta, kirol-erakunde guztiek ezarri behar dituzte kirolarien, teknikarien eta jardueretan esku hartzen duten gainerako eragileen artean kutsatzeko arriskua gutxitzea ahalbidetuko duten prozedurak. Protokolo honetan jaso diren prozedura horiek aldatu egiten dituzte kirola egiteko baldintzak, hain zuzen ere, pandemiaren aurrean segurtasuna areagotzeko, ezin litekeenez bestela izan.

Horrela, funtsezkoa da kirolariek, familiek, teknikariek eta erakundeko gainerako eragileek egoera ulertzea. Urte berezia dugu hau, jarduerak egokitu egin behar izan dira edo beste era bateko jarduerak egin beharko ditugu, eta denok jabetu behar dugu hauek direla posible diren baldintza bakarrak eta onenak baldin eta une honetan dugun errealitate honetan kirol-jarduera fisikoak garatu nahi baditugu.

Gogoan izan behar da protokolo honetan jaso diren neurriek osasun-agintariek eta kirol administrazioek ezarritako arauak eta jarraibideak betetzen dituztela, eta horiek, pandemiaren intzidentziari eta eskumenak dituzten erakundeek hartzen dituzten erabakien arabera, aldatu egin daitezkeela.

Azkenik, protokolo hau zuzen ezartzeak eta, ondorioz, kirol-jarduera seguruak egiteak eskatzen du konpromiso irmoa hartzea inplikaturako pertsona guztiek, hau da, familiek, kirolariek, teknikariek, erakundearen arduradunek, etab. Hartu beharreko neurriak aplikatzean, funtsezkoa da erakundea osatzen duten pertsona guztien eta bakoitzaren erantzukizun indibiduala eta kolektiboa.

HELBURUAK

Erakundeak helburu nagusi bat bete behar du protokolo honekin:

- Erakundearen kirol-jarduerak segurtasun-baldintzatan antolatu behar ditu, eta, horretarako, dagozkion prebentzio- eta higiene-neurriak ez ezik COVID-19arekin erlazionaturako kasuak edo egoerak hautematen direnerako jarduketa-jarraibideak ere ezarri behar ditu.

Helburu hori lortzeko, oinarrizkoa da bigarren mailako helburu bat ezartzea:

- Kirol-erakundea osatzen duten pertsona guztiei erantzukizun indibidualaren eta kolektiboaren garrantziaren berri eman behar die, guztiak horren inguruan sentsibilizatu eta kontzientziatu behar ditu, eta arriskuei aurrea hartzeko eta kasu baten aurrean jarduteko jarraibideak eman behar ditu.

Horrela, funtsezkoa da protokolo honetan jasotako helburuak, neurriak eta orientabideak behar bezala komunikatzea/hedatzea, baita horiek etengabe ebaluatzea ere, jarraipena etengabea izan dadin eta, hala badagokio, aurrean ditugun egoera aldakor eta berrietara egokitu ahal izan dadin.

PREBENTZIO-ELEMENTUAK

1. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRI OROKORRAK

Programazioaren arabera beste espazio publiko batzuk erabiliko ditugu.

- SASOETA-ZUMABURU ikastetxea.
- LANDABERRI ikastola (Garaikoetxea eraikina).
- "MAIALEN CHOURRAUT" Udal-Kiroldgia.
- MITXELIN Udal-instalakuntza.

a. JENDE-PILAKETAK SAIHESTEKO ANTOLAKETA-NEURRIAK

- *Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:*

- Taldearen arduraduna taldearekin egongo da aldioro, sartzen den momentutik irteera arte.
- Taldeek, entrenamendu saioa hasi baino lehenago ezingo dira sartu.
- Erabiltzaile bakoitzak sarrera-irteera ordutegi eta espazio finkatua izango du. (Puntualtasunez bete behar da).
- Talde bakoitzak beren eremua izango du eta saioan zehar ezingo dira gunetik atera. Saioaren erdialdean komunera joateko aukera izango dute. Bertan, berriro eskuak desinfektatu dituzte.
- Talde bakoitzeko kideek, era ordenatuan sartu beharko dute.
 - o Maskarilla aldioro jarrita eraman.
 - o Gel hidroalkoholiko bidez eskuak garbitu.
 - o Harrera dagoen kasuan gunean hurbiltasun-txartel bidez identifikatu.
 - o Elkarrengandiko 1,5 metroko distantzia errespetatu.
 - o Dagokion kirol eremura joateko ibilbidea errespetatu.
 - o Eremu komunetan jende pilaketak ekidin, ibilbidean geldialdirik egin gabe.
 - o Eskura gera daitezkeen gainazalak ez ukitu.
- Pilaketak saihesteko, haurra, heldu bakar batekin etortzea eskertuko genuke. Hurrek jasotzen dituzten pertsonen distantziak ere gorde beharko dituzte eta ez dira zentroetara sartuko.

- Espazio itxietan, azalera murriztuko ditugu, beharrezkoak ez diren altzari eta apaingarri saihesteko.

b. ESKUEN HIGIENEA

- *Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:*

- Instalakuntzara sartzean, gel hidroalkoholikoz eskuak garbitu.
- Eskuak maiz garbituko ditugu ura eta xaboiarekin, eta ezinezkoa denean disoluzio hidroalkoholiko batekin, 40 segundoz. Garrantzitsua izango da bereziki eztula edo doministiku egin ondoren, edo jarduerak eremu partekatuetan egin aurretik eta ondoren.
- Materiala erabiltzean, eskuak desinfektatu.
- Azalera ezberdinak ukitzean, eskuak desinfektatu.
- Eztul eta doministiku egitean, estali sudurra eta ahoa erabilera bakarreko zapi batekin, eta, gero, bota tapadun zabor-ontzi batera. Zapirik eduki ezean, erabili ukondoaren barrualdea, eskuak ez kutsatzeko.
- Saiatu eskua ez ematen agurtzeko eta beste edozein kontaktu fisikorik ez edukitzen.
- Saihestu aurpegia eta begiak ukitzea uneoro.
- Ziurtatuko da partehartzaile guztiek beti eskura izango dituztela ura, xaboa eta papera eskuak lehertzeko jarduera egiten den lekuan, eta, ezinezkoa bada, gel hidroalkoholikoak.

Eskola Kiroleko saio guztietan atsedendialdiak egingo dira eta atseden horietan eskuak garbituko dituzte.

c. GARBIKETA ETA DESINFEKZIOA

- *Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:*

- Espazioak egunero garbitu eta desinfektatuko dira. Gehien erabiltzen diren gainazalei arreta berezia eskainiz, hala nola, ateen heldulekuak, erabilitako materiala, e.a. (Begiraleak desinfektatzeko ardura izango du)
- Jardueran erabilitako materiala ezingo da partekatu, erabili ondoren desinfektatzen ez bada.
- Materialen bat faltan badago, segituan, koordinatzaileari abisatuko zaio ahal den bezain pronto jartzeko.

d. ESPAZIOAK ETA INSTALAZIOAK AIREZTATZEA

- *Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:*

Ahal den neurrian, aire zabalean gauzatuko da saioa. Eguraldiaren arabera aldaketak egon daitezke. Barruko instalazioak erabiliz gero, behar bezela aireztatu beharko dira. Aireztatzeko maiztasuna handitzea (lehioak irekita izan momento oro).

2. MASKAREN ERABILERA

Maskarak uneoro erabili beharko dira, osasun-agintariak ezarritakoaren arabera.

Kirolariek ez dute nahi eta nahi ez erabili beharko kirola egiten duten bitartean, jarduera fisikoa intentsitate gutxikoa den diziplina eta jardueretan izan ezik.

Hitzaldi teknikoetan, kirolariek maskarak erabili beharko dituzte nahi eta nahi ez, entrenamenduetan edo lehiaketetan ematen diren kasuetan izan ezik, hala nola taldeko azalpenetan edo hutsarteetan; horietan uneoro errespetatu beharko dute pertsonen arteko segurtasun-tartea.

Era berean, kirolariek, lehiaketa edo jarduera hasi ondoren, parte hartzen hasteko zain dauden egoeretan ere erabili beharko dute, edo euren esku-hartzea amaitu dutenean baina lehiaketa edo jarduera oraindik amaitu ez den egoeretan. Kasuistikaren arabera, kirolarien jarduerak aldizkakoak direnean (lehiaketan berriz sartzeko eskubidea duten aldaketak, parte hartzeko txandak, etab.), atsedenerako edo kirola ez egiteko espazioetarako maskarak edo pertsonen arteko distantzia ziurtatzeko mekanismoak nahi eta nahi ez erabiltzea ezarri ahal izango da, azken kasu horretan maskararen erabilera gomendagarria ez bada.

Teknikariek eta epaile eta arbitroek maskara eraman beharko dute etengabe, beren jarduera behar bezala egin ahal izateko ahalegin fisiko handia egin behar duten jarduera edo egoeretan izan ezik.

Jarduera, entrenamendu edo lehiaketetako saioetan kirol-jarduera fisikorako erabiltzen den denbora-tartetik kanpo, maskara nahi eta nahi ez erabili beharko dute bai kirolariek eta talde teknikoko kideek, bai kirol-instalazioen edo -espazioen esparru osoan dauden beste pertsona batzuek.

Betebehar horiek ez dira eskatuko osasun-agintariak baimendutako kasuetan (arnas-arazoak, ezintasunak, etab.).

Joan-etorrietan, gaua igarotzean, jantokietan eta eskola-programako jarduerari lotutako bestelako egoeretan, osasun-agintariak eremu horietarako ezarritakoa errespetatu beharko da uneoro.

Kirolariek, teknikariek eta arbitroek jarduera egiteko maskara kendu behar izaten duten kasuetan, bai jarduera osoan bai tarteka, oihalezko poltsa bat edo antzeko bat eraman beharko dute jardueretara eta lehiaketetara norbere maskara sartzeko; poltsak izena jarrita izango du nahasketarik izan ez dadin.

3. JARDUERAK: SAIOAK, ENTRENAMENDUAK ETA LEHIAKETAK.

KONTAKTUAK GUTXITZEA

Kontaktu kopurua murrizte aldera, saioak edo entrenamenduak, ahal den neurrian, honela egingo dira:

- Ahalik eta jende gutxienarekin, eta beti gehienez ere hamabost pertsonako talde edo azpitaldeetan antolatuta, jarduera gauzatzeko behar diren teknikariak barne.
- Ahalik eta indibidualizatuenak izango dira, eta, ahal bada, egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun-distantzia mantentzen saiatuko dira (gaur egun, 1,5 metrokoa da).
- Teknikariek taldeetan lan-azpitalde egonkorak ezarriko dituzte.

- Kontaktu fisikorik gabeko kirola eta jarduera sustatuko dugu. Gorputzaren goiko enborretik eta aurpegietatik hurbil ez daudenak.

- Jarduerak planifikatzerakoan, pertsonen arteko distantziari eusten saiatuko gara. Gutxienez metro eta erdiko distantzia egon dadin pertsonen artean.

JARDUERAK AIRE ZABALEAN

Ahal den guztietan, jarduerak aire zabalean egingo dira.

Jardueraren eremuak argi eta garbi mugatu beharko dira: bizikidetza-talde bakoitzaren espazioa, jardueraren espazioa, espazio komunak, sarrerako eta irteerako espazioak. Espazioak modu partekatuan erabil daitezke, batiere talde txikietan erabiltzen badira eta segurtasun-distantzia bermatzen badute.

MATERIALEN ERABILERA

Ahal den neurrian, materialak partekatzea saihestuko da.

Jardueran erabilitako materiala ezingo da partekatu, erabili ondoren desinfektatzen ez bada.

Jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneko materialei gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie. Saioaren hasieran erabiliko ditugun materialak desinfektatu eta erabili eta gero berriz desinfektatu beharko ditugu.

Inola ere ezingo dira partekatu ur-botilak; kirolari bakoitzak bere botila eraman beharko du, norberaren izena nabarmen ikusteko moduan jarrita, nahasketarik izan ez dadin. Berdin jokatu da saioan zehar norberak erabiltzeko bestelako kirol-materialarekin edo material osagarriarekin (toallak, petoak, etab.), kirolarien artean nahasketarik izan ez dadin. Ezingo dira partekatu janariak eta edariak, ezta mukizapiak edo antzeko elementuak ere; guztiak indibidualak izango dira. Kirolariek asko izerditzen duten, airea indarrez botatzen duten edo listu asko jariatzen duten jardueretan, gomendagarria litzateke kirolari bakoitzak toalla bat eramatea jarduerara eta, tarteka, teknikariek atsedenaldi bat egitea garbitzeko.

ALDAGELAK

Debekatuta dago aldagelak erabiltzea, egoerak hala eskatzen duenean izan ezik (eguraldi txarra denean, beste herri batzuetan bizi diren haurrak eta joan-etorri luzeak egin behar dituztenak daudenean, uretako jardueretan, etab.). Osasun-arduradunak ezarriko ditu neurri honen salbuespenak.

Aldagelak erabili behar izanez gero, jarduerako teknikariak ezarriko du babes-arauak eta pertsonen arteko distantzia fisikoa errespetatzeko sistema bat. Txandak egiten badira, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak hartuko dira kontuan.

Aldagelaren erabilpena:

- Maskarilla jarrita eduki behar da dutxatzeko momentuan izan ezik.
- Aldagela bakoitzean dauden distantzia markak errespetatu.
- Aldagela bakoitzaren gehienezko edukiera errespetatu.
- Erabilgarri jarritako dutxak bakarrik erabili.
- Motxilak takila indibidualetan gorde.

LAGUNTZAILEAK EDO IKUSLEAK

Instalazioetan ezingo da egon jardueran parte hartzen ari diren taldeetako kide ez den ikuslerik edo beste inor, ez lehiaketetan, ez saio edo entrenamenduetan.

Kirol-espaziora honako hauek baino ezin izango dira sartu: kirolariak eta eskola-lizentzia duten edo dagokion jardueran ofizialki izena emanda dauden teknikariak; lehiaketa-jardueren kasuan, epaileak, arbitroak eta antolatzaileak; kirol-erakundeetako osasun-arduradunak eta eskolakiroleko arduradunak, dagokion administrazioan horrela egiaztatuta daudenak; jarduerak egiten diren kirol-instalazioetako langileak; eta administrazio publikoek baimendu dituzten beste pertsona batzuk.

Kirolari adingabeak jarduerak irauten duen denboran bakarrik egongo dira kirol-espazioetan. Jarduerak amaitu ondoren, ezingo dira kirol-espazioan gelditu.

Adingabeei jardueretara laguntzen dieten pertsonak instalazioetako edo esparruetako sarrerako ateetan utziko eta jasoko dituzte. Adingabeek ezinbestez behar badute arropaz aldatzeko edo antzeko laguntza, laguntzaileak osasun-arduradunarekin harremanetan jarri beharko dira bere oniritzia izateko.

Lehiaketetan kirol-espazioetara sartu nahi duen edonork, sar daitekeela egiaztatu beharko du lizentziaren edo ziurtagiriaren bidez.

KIROL-PRAKTIKARAKO EDUKIERA

Kirol-instalazioetan, kirol-praktikarako gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 60 izango da.

Instalazioaren gehieneko edukiera instalazioaren sarreran adieraziko da. Osasun-arduradunaren erantzukizuna izango da jardueren eguneroko plangintzak edukieraren muga inoiz gaindituko ez duela gainbegiratzea.

Dena den, teknikariek kontrolatuko dute euren jarduerak burutzen ari diren kirol-espazioaren edukiera, inoiz gaindituko ez dela zainduz.

AGURRAK ETA OSPAKIZUNAK

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo despedidak edo ospakizunak. Kirolariek ekintza horiek ukitu gabe burutzeko, talde bakoitzeko teknikariek beste modu batera egitea proposatuko dute.

BEGIRALEEN FORMAIZIOA

COVID-19aren inguruko prestakuntza espezifikoa eta eguneratua jasoko dute begiraleek, baita ezartzen diren neurri eta protokolo espezifikoen ingurukoa ere, laneko arriskuen prebentzioari buruzkoa, gizarte-trebetasunak eskuratzeari buruzkoa eta kudeaketa emozionalari eta ingurumen-hezkuntzari buruzkoa, besteak beste. Gizpuzkoako Aldundiak eskainitako prestakuntza ikastaroan parte hartuko dute

4. JARDUEREI LOTUTAKO BESTE ELEMENTU BATZUK

JOAN-ETORRIAK

Ahal den guztietan, joan-etorriak modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) eta banaka edo, hala ezin bada, familia-unitatearen arabera egitea gomendatzen da.

Familia-unitate diferentetako pertsonak bidaiatu behar duten ibilgailuak erabiltzen badira, joan-etorrien esparruan administrazio eskudunak ezarritako arauak bete beharko dira.

Jarduera gauzatuko den lekurako joan-etorrietan, herritar ororentzat xedatuta dauden arauak bete beharko dira.

Ahal den guztietan, lehentasuna emango diogu pertsonen arteko 2 metro inguruko distantzia ondoen ziurtatzen duten mugikortasun-aukerei.

ALDI BEREAN EGITEKO BESTE JARDUERA BATZUK

Debekatu egongo da jarduerak edo lehiaketak egiten diren aldi berean jarduera ludikoak edo komertzialak antolatzea. (Adibidez: tabernak, stand komertzialak, puzgarriak eta beste jarduera ludiko batzuk, etab.)

COVID-19ko KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA

1. FAMILIEN ETA GAINERAKO PERTSONALAREN JARDUKETA

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37^otik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentrazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Lehiatzen duten erakundeetako kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera dagoen egun bakoitzean, hau hasi aurretik, kirolari horiek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute. Halaber, etxeko norbaiti (adingabeari edo beste pertsona bati) COVID-19a diagnostikatu badiote, kirol-erakundeari eta norberaren erreferentziako osasun-zentroari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Lanordutik kanpo bada, eta premiak sorospena beharrezkoa bada, hauek dira Osakidetzaren Larrialdietako telefonoak: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 10000; Gipuzkoa: 943 461111.

Ikasturtearen hasieran, familiek idatzizko konpromisoa hartuko dute kirol-erakundearekin alderdi horiek betetzeko. Erakundeek eredu bat erantsi dute kirol-erakundeek erabili ahal izateko.

Baldintza hori bera eta idatzizko konpromisoa eskatuko diete teknikariei, epailei eta kirolerakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsonari. Erakundeek eredu bat erantsi dute entitateek erabili ahal izateko.

2. KIROL-ERAKUNDEAREN JARDUKETA

COVID-19KO KASU BAI EZTATUAK

Kirol-erakundeko kirolari edo pertsonaleko kide batek COVID-19an positibo ematen duenean, erakundean protokoloa betetzeko izendatutako arduradunak kasua Osakidetzako zerbitzuetara deribatuko du, dagozkien osasun-protokoloak aplikatzeko.

Halaber, erakundeko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren (aztarnariak) esku jarriko da eta, hala badagokio, berekin harremanetan izan diren pertsonen informazioa emango du.

COVID-19 SINTOMAK JARDUERAREN AURRETIK

Zuhurtasun-printzipio gisa, entrenamendu, saio edo lehiaketa bat hasi aurretik, kirol-talde bateko pertsona batek sukarra edo COVID-19aren sintoma argiak dituen kasuetan, honako neurri hauek hartuko dira:

- Saioak edo entrenamenduak bertan behera geratuko dira, erakundeko osasunarduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.

- Talde-kirol bateko partida baten aurretik gertatzen bada, parte hartzen duen kirolerakundearen osasun-arduradunak beste taldeari/erakundeari jakinaraziko dio partida nahitaez bertan behera geratuko dela.

Halaber, ahalik eta azkarren, erakunde antolatzaileari ere jakinaraziko dio honek jakin dezan eta behar diren neurriak har ditzan.

- Bakarkako kirol bateko lehiaketa baten aurretik gertatzen denean, parte hartuko duen kirolerakundearen osasun-arduradunak antolakuntza-erakundeko osasun-arduradunari jakinaraziko dio positibo eman duen pertsonaren kirol-taldeko gainerako kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.

COVID-19 SINTOMAK JARDUERAN ZEHAR

Kirol-jardueran zehar gaixotasunaren sintomak (sukarra, eztula, arnasteko arazoak, etab.) agertzen badira, jarduerari lotutako teknikariek kirol-erakundearen osasun-arduradunari jakinaraziko diote. Honek, berriz, kirolariaren familia abisatuko du kirolaria jasotzera joan dadin. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da. Gaixotasunaren sintomak kirol-erakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Erakundeko osasun-arduradunak, egoera zein den ikusita, une horretan bertan jarduera bertan behera geratuko den edo aurrera jarrai dezakeen aztertuko du. Bigarren kasu horretan, jardueraren teknikariei prebentzio- eta higiene-neurriak zorrotz ditzaten eskatuko die: kontakturik gabeko jarduerak eta pertsonen arteko distantziak handitu, maskararen erabilera derrigortu (intentsitate txikiko jarduerak gauzatzea), eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiene-neurriak maiztasun handiagoz hartzea, etab. Teknikariek muturreko neurri horiek euren kabuz hartu beharko dute, kutsatzeko aukera edo arrisku txikiena dagoela uste dutenean.

FAMILIEKIN ETA ERAKUNDEKO BESTE PERTSONA BATZUEKIN KOMUNIKAZIOA

Erakundearen barruan gertatutako COVID-19ari lotutako kasu edo egoera baten aurrean, familiei edo erakundeko beste eragile batzuei jakinarazi behar dietenean, jakinarazpen hori, kasu bakoitzaren arabera, osasun-agintariek edo kirol-erakundeak berak egingo dute. Bigarren kasuan, jakinarazpena osasun-arduradunak egingo du beti (ez teknikariek).

DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HAUEK BETETZEN DIRELA **KONTROLATZEA**

Kirol-erakundeak protokolo honetan finkatutako arauak ez betetzearekin lotutako hainbat arau-hauste erantsi ditu Barne Araubideko Erregelamenduan, baita kutsatzeko arriskua handitzen duten jokabideekin edo jarrerekin lotutako beste batzuk ere.

Arau-hausteak:

- Arau-hauste arinak:

- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea.
- Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiena ez betetzea.
- Doministiku egitea, nahi gabe finkatutako babes-mekanismoak erabili gabe.
- Behin eta berriz, instalazioko lurzorura edo beste azalera batzuetara txistua, mukiak edo antzekoak botatzea nahi gabe.
- Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea edo partekatzea, hori egitea debekatua dagoen kasuetan.
- Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) erabiltzea edo partekatzea nahi gabe.
- Kontaktuko agur, despedida edo ospakizun bat nahi gabe egitea.
- Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea.
- Aldagelak nahi gabe baimenik gabe erabiltzea.

- Arau-hauste larriak:

- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz.

- Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiena ez betetzea, behin eta berriz.
- Doministiku egitea, finkatutako babes-mekanismoak nahi gabe edo behin eta berriz erabili gabe.
- Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, haren borondatearen aurka.
- Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea hori egitea debekatu denean eta pertsona horrek baimendu ez duenean.
- Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) nahita erabiltzea edo partekatzea.
- Teknikarien, epaileen edo kirol-erakundeko edozein arduradunen agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arriskua eragin dezaketen egoeratan.
- Agurrak, despedidak edo ospakizunak ukituz egitea nahita edo behin eta berriz.
- Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea behin eta berriz.
- Berariaz aldagelak baimenik gabe erabiltzea.
- COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati iseka egitea edo hura mespretxatzea.
- Bost arau-hauste arin metatzea.

- Arau-hauste oso larriak:

- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz eta berariaz.
- Beste pertsona bati berariaz txistua, mukiak edo antzekoak botatzea edo doministiku egitea.
- Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, behin eta berriz eta haren borondatearen aurka.
- Beste pertsona baten arrisku bereziko norbanakoak erabiltzeko materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) hartzea, nahita pertsona horri jakinarazi gabe.
- Teknikarien, epaileen, osasun-arduradunaren edo kirol-erakundeko beste edozein arduradunaren agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arrisku handia dagoen egoeratan.

- Kirol-jarduerara COVID-19ari lotutako sintomak dituela joatea, behar diren neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe.
- Kirol-erakundeko kide den pertsonak edo bere bizikidetzaren unitateko beste pertsona batek COVID-19a duela edo honi lotutako sintomak dituela ez jakinaraztea kirolerakundeari.
- COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati jazarpena edo bullying egitea, edo egoera horren inguruan gezur bat hedatzea.
- Hiru arau-hauste larri metatzea.

Arau-hauste mota bakoitzerako ezarri beharreko zigorrak jada jasota daude Barne Araubidean.

Halaber, lanaren bidez lotuta dauden pertsonen arau-hausteen kasuan, aplikatzekoa den hitzarmen kolektiboan edo negoziatutako baliabide baliokidean xedatutako neurria hartuko da.

Osasun-arduradunak arau-hauste horien eta jarritako zigorren berri familiei, teknikariei eta epaileei emango die. Halaber, teknikariek kirolariei haiek azalduko dizkiete, eta arauak betetzea eta hezkuntza-balioa oso garrantzitsuak direla erakutsiko diete.

SINTOMAK AGERTU ETA KUTSADURA BAIEZTATZEKO PROTOKOLOA.

Jardueran dagoela sintomak antzemanaz gero, arreta handiz zainduko dira urruntze soziala eta higieena, eta jardueraren arduradunei jakinaraziko zaie berehala jar daitezela harremanetan osasunzerbitzuekin.

- COVID-19ko kasu bat izan daitekeena identifikatzea. Behin elkargunean gaudela edota jarduera garatu bitartean sintomak agertuz gero, partehartzaileak jarduera hori eten beharko du, langileei eta begirale arduradunari jakinaraziz; eta aurretik ezarritako segurtasun- eta distantzianeurriak zorrotz bete beharko ditu. Sintomak ezagutu ondoren, begiralea koordinatzaileari esango diot eta koordinatzailea edo zuzendaria harremanetan jarriko da 900203050 arreta telefonoarekin edo Osakidetzaren Lasarte-Oriako osasun-zentroarekin, egoeraren berri emateko eta jarraibideak jasotzeko, bai eta familiekin ere, egoeraren berri izan dezaten.

JARDUERAK EGITEN DIREN INSTALAZIOETAN COVID-19KO KASU BAIEZTATU BAT DAGOENEAN NOLA JARDUN: BERTAN BEHERA UTZI ETA ITZULTZEA.

- Konpromiso pertsonala segurtasun- eta higie-neurriekiko. Jarduerak egin aurretik, familiek edota parte-hartzaileek jarduera horietan izena emateko eman duten informazioan eta begiraleei eman zaien informazioan gogorarazi zaie beren osasunegoeraren eta higie- eta prebentzio-arauak betetzearen erantzule direla, eta inola ere ez dutela joan behar jardueretara sintomekin edo ondoezarekin.

- COVID-19ko kasu bat baieztatu ondoren nola jardun. Erakundearen protokoloa martxan jarriko da, eta une oro Osakidetzaren gomendioei jarraituko zaie.

- Konfidentziasuna eta osasun-sistemara bideratzea. Infektatutako pertsonaren pribatutasuna eta konfidentziasuna zainduko dira, indarrean dauden eta lege-xedapenak errespetatuz, TTA KUN KULTUR ELKARTEAK horretarako garatu duen protokoloaren arabera. Baldintza horietan, gaixoa osasun-sistemara bideratuko da.

- Harremanen arrastoa. Baieztatutako kasua detektatu eta berehala, begiraleek harremanen miaketa egingo dute, protokolo espezifiko eta aplikatu beharreko indarreko araudia errespetatuz. Eraitza Osakidetzako osasun-agintariei jakinaraziko zaie. Ondoren, eta horien zuzendaritzapean, arrisku orokorraren ebaluazio antolatua egingo da (partehartzaileen, begiraleen eta inplikaturako langileen artean sintomarik dagoen ala ez).

- Jarduera geldiaraztea eta familiei jakinaraztea. Jarduerak etengo dira protokoloa betez. Familiei eta tutoreei jakinaraziko zaie COVID-19ko kasu baieztatu bat dagoela. Gainerako parte-hartzaileei, begiraleei, inplikaturako langileei eta erakundeko arduraduneri ere jakinarazi beharko zaie.

- Jarduerak bertan behera uzteko erabakia hartzea. Osasunagintaritzaren jarraibideei jarraituz, jarduera bertan behera uzteko eta zentroa aldi baterako ixteko agindu ahal izango da. Horretarako protokolo bat ezarriko da, agintaritza eskudunak onartua, erabaki horrek indarrean dagoen legeriaren barruan izango dituen ondorioak jasoko dituena.
- Parte-hartzaileak beren etxeetara itzultzea koordinatuko da, eta beren erreferentziazko osasun-sistemetara bideratuko dira, beharrezkoak diren osasun-jardueretarako.
- Eraikina epe laburrean itxiko da (2-5 egun), sakon garbitzeko/desinfektatzeko.
- Jardueri jarraipena emateko estrategiak ezartzeko lan egingo da, alternatibak ebaluatuz.

